

Меню на 15 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	200/15	228
2		чай с молоком	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/1/3	146
	2-ой завтрак: фрукты и		100	48
1	обед	огурцы соевые	50	5,5
2		борщ со св. капустой с грибами	200/15/5	159,3
3		Пюре из отваренной говядины	160	82,3
4		картофель с сухими грибами	180	75
5		хлеб пшеничный	23	56,5
6		хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		катык	120	62,1
3		Творожная запеканка	50	142
4		чай с сахаром	180/5	20,20
5				

Меню на 15 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты		60	48,4
2	Пюре картофельное		150	240,8
3	рпва куриная		70	78,3
4	каша с яблоком		200	98,1
5	хлеб ржаной		10	40,8
6	хлеб пшеничный		20	48,4

Меню на 15 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Пассоле из свежих овощей		250/10	152,8
2	каша гречневая с овощами		150/5	143,8
3	курица с грибами в соусе		70/30	95,3
4	чай с сахаром		200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/10	48,4 / 40,8

Меню на 16 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вешенками	180	157
2		яйцо вареное	48	63
3		чай с сахаром	180/5	20,38
		Бутерброд с мясом и овощами	20/5	111
	2-ой завтрак:			
		сок	125	98,42
1	обед	Салат «Тестерия»	50	42
2		Грибы с овощами капуста	200/15	158,5
3		Запеканка картофельная с мясом	150/12	280
4		Котлетки из свинины с овощами	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	Печенье	20	84
2		Творожная	120	64
3		Салат из моркови	50	32,5
4		Запеканка из творога с фруктами	150	237
5		Напиток чай с молоком	180/5	31,1

Меню на 16 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	70
2. каша пшеничная рассыпчатая		150/5	158,2
3. котлетки рубленные из курицы		20/40	146,7
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб пшеничный		20	48,4
6. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 16 февраля 2023

Директор



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1. Борщ с свеклой капуста		250/15	131,3
2. макароны отваренные		150/5	208,4
3. рыба припущенная		60	62,4
4. чай с сах с лимоном		200	41,6
5. хлеб пшеничный (хлеб пшеничный)		20/20	40,8/43,4